

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot: **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin: Bürgerhaus Heidenheim  
Mittwoch 9:00 - 10:00 Uhr
- Ansprechpartner: Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal

## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot: **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin: Bürgerhaus Heidenheim  
Mittwoch 10:15 - 11:15 Uhr
- Ansprechpartner: Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal



Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Herz-Aktiv-Sportgruppe  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: 20€ (Mitgliedsbeitrag - Gesundheitssport)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Tanzen für Jedermann**

für: Gesundheit Alter: 45 - 75  
zur Förderung von: Geist/Seele  
Qualifikation ÜL: Trainer B Prävention

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Donnerstag 8:15 - 9:45 Uhr

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: 30€  
Nichtmitglied: 70€

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Gesund und Vital - Frauen**

für: Fitness Alter: 45 - 75

zur Förderung von: Herz/Kreislauf

Qualifikation ÜL: Trainer C

Ort/Termin: Halle Ostschule Heidenheim  
Donnerstag 19:30 - 20:30 Uhr

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied:

Nichtmitglied: 49,90€ (10er Karte)

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **NIMM 3 - Bewegung und  
Ernährung**

für: Gesundheit Alter: 50 - 75

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Dipl. Sportwissenschaftler

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum (Gym 1) Heidenheim  
Donnerstag 11:00 - 13:00 Uhr

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: 120,00€ (inkl. Essen)

Nichtmitglied: 140,00€ (inkl. Essen)



Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Starker Rücken für Sie & Ihn**

für: Gesundheit Alter: 45 - 75

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainer Prävention

Ort/Termin: Halle Friedrich-Voith-Schule Heidenheim  
Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied:  
Nichtmitglied: 49,90€

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Vitalgymnastik für Ältere**

für: Gesundheit Alter: 50 - 80

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainer C

Ort/Termin: Halle Werkgymnasium Heidenheim  
Montag 17:15 - 18:30

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied:  
Nichtmitglied: 49,90€ (10er Karte)

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Wirbelsäulengymnastik  
für Senioren**

für: Gesundheit Alter: 50 - 75  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Dipl. Sportwissenschaftler

Ort/Termin: fitplus Sportstudio Heidenheim  
Dienstag 9:30 - 10:30 Uhr

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied:  
Nichtmitglied: 49,90 (10er Karte)

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **50 plus Gymnastiktreff  
für Sie & Ihn**

für: Gesundheit Alter: 50 - 75  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainer B Prävention und  
Reha

Ort/Termin: Raubbuchhalle Heidenheim  
Donnerstag 20:15 - 21:15 Uhr

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied:  
Nichtmitglied: 49,90€ (10er Karte)



Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **65 plus - fit mit Genuss**

für: Gesundheit Alter: 65+

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainer C

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum (Budo 2) Heidenheim  
Mittwoch 14:15 - 15:15 Uhr

Ansprechpartner: Jörg Schneider, AL fitplus Sportstudio  
07321/22660  
www.hsb1846.de  
seniorensport@hsb1864.de

Gebühr Mitglied: 102€ (Mitgliedbeitrag - Erw.)  
66€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Gymnastik am Vormittag  
für Jedermann**

für: Gesundheit Alter: 50 - 75

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainer B Prävention

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum (Gym 1+2)  
Heidenheim  
Montag 8:45 - 9:45 Uhr

Ansprechpartner: Jörg Schneider, AL Seniorensport  
07321/22660  
www.hsb1846.de  
seniorensport@hsb1864.de

Gebühr Mitglied: 102€ (Mitgliedbeitrag - Erw.)  
66€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Fitness am Vormittag  
für Sie & Ihn**

für: Gesundheit Alter: 50 - 75  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Trainer Prävention

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum (Budo 2) Heidenheim  
Dienstag 9:00 - 10:00 Uhr

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied:  
Nichtmitglied: 49,90€ (10er Karte)

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **70 plus-Fit bis ins hohe Alter**

für: Gesundheit Alter: 60 - 80  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainer B Prävention und  
Reha

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Gym 1 Heidenheim  
Montag 10:00 - 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Ralf Prenting, AL fitplus Sportstudio  
07321/42232  
[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)  
[sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: 15€  
Nichtmitglied: 45€



Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

- Sportangebot: **Nordic Walking**  
für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Trainerin DTB-Nordic Walking
- Ort/Termin: Parkplatz gegenüber Mittelrain  
Mittwoch 9:30 - 11:00 Uhr
- Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)
- Gebühr Mitglied: 2,50€ pro Treffen (Kursangebot)  
Nichtmitglied: 3,50€ pro Treffen (Kursangebot)

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

- Sportangebot: **Aktiv gegen Osteoporose (Rehasport)**  
für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport
- Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Mittwoch 9:30 - 10:30 Uhr
- Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)
- Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Sport nach Schlaganfall  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Montag 13:30 - 14:30 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Parkinson-Sportgruppe II  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Montag 16:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung



Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Parkinson-Sportgruppe 1  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Montag 14:45 - 15:45 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Aktiv gegen Osteoporose  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Raubbuchturnhalle Heidenheim  
Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Sport mit Multipler Sklerose  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Lungensport/COPD  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Dienstag 15:45 - 16:45 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung



Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Lungensport/Asthmatiker  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Dienstag 14:30 - 15:30 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Sport nach Krebs  
(Wassergymnastik)**

für: Gesundheit Alter:

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Hallenbad beim Klinikum Heidenheim  
Mittwoch im wöchentlichen Wechsel 8:30  
- 9:30 Uhr; 10:00 - 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Sport nach Krebs (Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Karate für Senioren**

für: Fitness Alter: 60+  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Trainer C Sport mit Älteren

Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Mittwoch 10:00 - 11:30 Uhr

Ansprechpartner: Irmgard Rau, Übungsleiter  
07321/66952  
[www.budo.hsb1846.de](http://www.budo.hsb1846.de)  
[hsb-budo@arcor.de](mailto:hsb-budo@arcor.de)

Gebühr Mitglied: 5€ (monatlich)  
Nichtmitglied:



Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

- Sportangebot: **Karate für Senioren**  
für: Fitness Alter: 60+  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Trainer C Sport mit Älteren
- Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Montag 17:00 - 18:30 Uhr
- Ansprechpartner: Irmgard Rau, Übungsleiter  
07321/66952  
[www.budo.hsb1846.de](http://www.budo.hsb1846.de)  
[hsb-budo@arcor.de](mailto:hsb-budo@arcor.de)
- Gebühr Mitglied: 5€ (monatlich)  
Nichtmitglied:

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

- Sportangebot: **Sport nach Krebs  
(Rehasport)**  
für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport
- Ort/Termin: Voith-Sportzentrum Heidenheim  
Dienstag 9:00 - 10:00 Uhr
- Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)
- Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Diabetes und Sport  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainerin Rahasport

Ort/Termin: Rauhbuchturnhalle Heidenheim  
Montag 18:30 - 19:30 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **65 plus - Fit bis ins hohe Alter**

für: Fitness Alter: 65 - 95  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: gültige Lizenz

Ort/Termin: Voith-Sportpark Heidenheim  
Mittwoch 14:00 - 15:15 Uhr

Ansprechpartner: Ursula Metzler, Übungsleiter  
07321/40607  
[www.hsb1846.de](http://www.hsb1846.de)  
[u.h.metzler@gmx.de](mailto:u.h.metzler@gmx.de)

Gebühr Mitglied: 66€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## HEIDENHEIMER SPORTBUND E.V.

Sportangebot: **Lungensport/COPD  
(Rehasport)**

für: Gesundheit Alter:

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainerin Rehasport

Ort/Termin: Gymnastikraum Klinikum Heidenheim  
Mittwoch 9:30 - 10:30 Uhr

Ansprechpartner: Sabine Kraft, Geschäftsstelle  
07321/22660  
[www.hsb1846.de/gesundheitsport](http://www.hsb1846.de/gesundheitsport)  
[gesundheitsport@hsb1846.de](mailto:gesundheitsport@hsb1846.de)

Gebühr Mitglied: auf ärztliche Verordnung  
Nichtmitglied: auf ärztliche Verordnung

## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

Sportangebot: **DRK - Gymnastik**

für: Gesundheit Alter: 60+

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein

Ort/Termin: Turnhalle Großkuchen  
Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr

Ansprechpartner: Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)

Gebühr Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal

Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Rathaussaal Mergelstetten  
Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr** Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal

## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Wassergymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Schwimmbad Mergelstetten  
Donnerstag 17:30 - 18:15 Uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr** Mitglied: 6,50€ /Std. (incl. Eintritt)  
Nichtmitglied: 6,50€ /Std. (incl. Eintritt)



Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot:** **Fit am Rücken**  
für: Fitness Alter: 50+  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Trainer C
- Ort/Termin:** Reuteneuhalle, Mergelstetten  
Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr
- Ansprechpartner:** Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)
- Gebühr** Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 16€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot:** **Seniorengymnastik**  
für: Fitness Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainer C
- Ort/Termin:** Zoeppritzhalle, Mergelstetten  
Dienstag 15:30 - 17:00 Uhr
- Ansprechpartner:** Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)
- Gebühr** Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 16€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: 40€ (10er Karte)

Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot:** **Nordic Walking**  
für: Gesundheit Alter: 50+  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Nordic Walking Instruktor
- Ort/Termin:** Wanderparkplatz Reutenen  
Sommer: Freitag 17:00 - 18:00 Uhr;  
Winter: Freitag 14:00 - 15:00 Uhr
- Ansprechpartner:** Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)
- Gebühr** Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 8€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: 40€ (10er Karte)

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot:** **Aquafitness**  
für: Fitness Alter: 50+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainer B, Aqua Fitness
- Ort/Termin:** Lehrschwimmbecken Mergelstetten  
Dienstag 19:30 - 20:30 Uhr
- Ansprechpartner:** Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)
- Gebühr** Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 15€ Abteilungsbeitrag  
Nichtmitglied: 40€ (10er Karte)



Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot: **Aktionen 60+**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Geist/Seele  
Qualifikation ÜL: Ski Übungsleiter Oberstufe
- Ort/Termin: Verschiedene auf Anfrage
- Ansprechpartner: Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)
- Gebühr Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 8€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot: **Fitness 50+**  
für: Fitness Alter: 50+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainer C und P
- Ort/Termin: Spiegelsaal Reutenen, Mergelstetten  
Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr
- Ansprechpartner: Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)
- Gebühr Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 12€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: 40€ (10er Karte)

Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

Sportangebot: **Lauftreff**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf

Qualifikation ÜL: Trainer C

Ort/Termin: Sommer: Wanderparkplatz Waldspielplatz Reuteneu, Mergelstetten;  
Winter: Sparkassen Sportpark, Heidenheim  
Sommer: Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr;  
Winter: Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

Ansprechpartner: Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
www.svmergelstetten.de  
svmergelstetten@t-online.de

Gebühr Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 16€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

Sportangebot: **Fitness 50+ für Körper/Geist**

für: Fitness Alter: 50+

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainer C

Ort/Termin: Spiegelsaal Reuteneu, Mergelstetten  
Donnerstag 9:30 - 10:45 Uhr

Ansprechpartner: Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
www.svmergelstetten.de  
svmergelstetten@t-online.de

Gebühr Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 16€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot:** **Fit mit Musik**  
für: Fitness Alter: 50+  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Trainer C
- Ort/Termin:** Reuteneuhalle, Mergelstetten  
Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr
- Ansprechpartner:** Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)
- Gebühr** Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 16€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot:** **Männnergymnastik**  
für: Fitness Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainer C
- Ort/Termin:** Reuteneuhalle, Mergelstetten  
Montag 20:00 - 21:30 Uhr
- Ansprechpartner:** Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)
- Gebühr** Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 16€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot: **Rückenfit**  
für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: Trainer C
- Ort/Termin: Spiegelsaal Reutenen, Mergelstetten  
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr;  
Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr
- Ansprechpartner: Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
www.svmergelstetten.de  
svmergelstetten@t-online.de
- Gebühr Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 16€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: 40€ (10er Karte)

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

- Sportangebot: **Lauftreff am Morgen**  
für: Fitness Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL: Trainer C
- Ort/Termin: Wanderparkplatz Waldspielplatz  
Reutenen, Mergelstetten  
Donnerstag 8:00 - 9:00 Uhr
- Ansprechpartner: Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
www.svmergelstetten.de  
svmergelstetten@t-online.de
- Gebühr Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+ 16€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



Heidenheim, Großkuchen, Mergelstetten, Oggenhausen, Schnaitheim

## SPORTVEREIN MERGELSTETTEN 1879 E.V.

Sportangebot: **Lauftreff - Stabi & Koordinationstraining**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainer C

Ort/Termin: Reuteneuhalle, Mergelstetten  
Dienstag 20:30 - 21:30 Uhr

Ansprechpartner: Barbara Buck, Geschäftsstelle  
07321/52701  
[www.svmergelstetten.de](http://www.svmergelstetten.de)  
[svmergelstetten@t-online.de](mailto:svmergelstetten@t-online.de)

Gebühr Mitglied: 70€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.) 38€  
(Mitgliedsbeitrag - Rentner) + 16€  
(Abteilungsbeitrag)

Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## RAD- UND SPORTVEREIN OGGENHAUSEN E.V.

Sportangebot: **Gymnastik für Frauen**

für: Gesundheit Alter: 60 - 80

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainer C

Ort/Termin: Turnhalle Oggenhausen  
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr

Ansprechpartner: Renate Benz, Abteilungsleiter  
07321/973939  
[www.rsvoggenhausen.de](http://www.rsvoggenhausen.de)  
[rsvoggenhausen@gmail.com](mailto:rsvoggenhausen@gmail.com)

Gebühr Mitglied: 45€

Nichtmitglied:

Heidenheim, Großkuchen, Mergel-  
stetten, Oggenhausen, Schnaitheim



## RAD- UND SPORTVEREIN OGGENHAUSEN E.V.

Sportangebot: **Gymnastik für Männer**

für: Gesundheit Alter: 50 - 80

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Erfahrung mit  
Zusatzqualifikation

Ort/Termin: Turnhalle Oggenhausen  
Freitag 20:00 - 22:00 Uhr

Ansprechpartner: Frank Peichl, Abteilungsleiter  
07321/973939  
www.rsvoggenhausen.de  
rsvoggenhausen@gmail.com

Gebühr Mitglied: 45€  
Nichtmitglied:

## RAD- UND SPORTVEREIN OGGENHAUSEN E.V.

Sportangebot: **Yoga**

für: Gesundheit Alter: 40 - 80

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: Trainer C

Ort/Termin: Schule Oggenhausen  
Montag 18:00 - 20:00 Uhr

Ansprechpartner: Bärbel Zimmermann, Übungsleiterin  
07321/973939  
www.rsvoggenhausen.de  
rsvoggenhausen@gmail.com

Gebühr Mitglied: 45€  
Nichtmitglied: 15€



## Heidenheim, Großkuchen, Mergel- stetten, Oggenhausen, Schnaitheim

### DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Wichernhaus Schnaitheim  
Dienstag 10.00 - 11:00 Uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr** Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal

### DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Wichernhaus Schnaitheim  
Dienstag 8:30 - 9:30 uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr** Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal