

# **Sportkreis Heidenheim - Referat Deutsches Sportabzeichen**

## **Informationsblatt für alle Sportabzeichenbewerber/innen**

**Heidenheim - Sparkassen-Sportpark vom 04. Juni bis zum 24. September 2018**

Training und Abnahme der leichtathletischen Disziplinen beginnen jeweils **montags ab 17:30 Uhr** mit dem Aufwärmtraining durch unsere ÜbungsleiterInnen und SportabzeichenprüferInnen.

Die Sportabzeichenabnahme erfolgt von **17:30 Uhr bis 18:45 Uhr**.

Die Reihenfolge der leichtathletischen Übungen wird durch die Übungsleiter/innen bzw. Prüfer/innen festgelegt.

Gegen einen Betrag von **1,50 Euro** für Erwachsene (kein Beitrag für Jugendliche und Schüler) erhält jeder Erwerber die Bedingungen zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens mit Abnahme- und Prüfkarte. Die erfolgreichen Leistungen werden von den Prüfern/innen auf der Prüfkarte bestätigt. Hier werden auch die Radfahr- und Schwimmprüfungen vermerkt.

### **Empfehlung einer ärztlichen Untersuchung vor den Abnahmen**

Allen Bewerbern wird empfohlen sich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen, um eventuellen Gesundheitsschädigungen vorzubeugen.

### **Schwimmprüfungen**

Die Schwimmprüfungen lassen Sie sich vom Schwimmmeister des Aquarena-Hallenbades bzw. des Waldbades bestätigen.

### **Radfahrprüfungen und Kurzstrecken-Radfahren**

Die Radfahrprüfungen finden an folgenden Sonntagen statt: 24.06. / 29.07. / 26.08.2018

Treffpunkt: Parkplatz Talhof um **8:45 Uhr**, Start **pünktlich um 9:00 Uhr**

Anschließend: 200 m Kurzstrecken-Radfahren

**Schutzhelm ist Vorschrift.** Fahrrad beliebig, jedoch ohne Mängel.

### **7,5 km Walking / Nordic Walking gemeinsam mit der TSG Giengen**

Wanderstrecke ab Brückle. Information bei Helga Reiser (Tel. 07322 – 8156) oder bei der TSG Geschäftsstelle (Tel. 07322 – 8418).

**DLV-Mehrkampf** Werte werden vom Sportabzeichen übernommen

**Erstes Training im Sparkassen-Sportpark Heidenheim am Montag, den 04.06.2018**  
**Letzter Abnahmetag im Sparkassen-Sportpark Heidenheim am Montag, den 24.09.2018**

### **Abgabe der Urkunden mit Abnahme- und Prüfkarte**

Nach erfolgreichen Prüfungen werden die Sportabzeichenerwerber gebeten, die im Prüfblatt bestätigten Leistungen (beste Leistung) in die Prüfkarte zu übertragen. Ort und Abnahmedatum ebenfalls eintragen. **Letzter Abgabetermin am Montag, 24. 09. 2018.**

### **Festlegung des WLSB:**

Bei Regen oder bei sehr kaltem Wetter findet keine Abnahme des Sportabzeichens statt.

Zur Verleihungsfeier am Donnerstag, den 15.11.2018 werden Sie schriftlich eingeladen.

**Mit sportlichem Gruß Ihre Prüfer/innen und Übungsleiter/innen**