



## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Karl-Kaipf-Heim Herbrechtingen  
Montag 15:00 - 16:00 Uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr** Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal

## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Karl-Kaipf-Heim Herbrechtingen  
Montag 14:00 - 15:00 Uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr** Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal



## Herbrechtingen, Bolheim, Bissingen

### TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Männer-Riege -  
speziell für den Mann**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Oskar-Mozer-Halle Herbrechtingen  
Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

### TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **3 x S: Späte Step Stunde**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Gymnastikraum Bibrishalle Herbrechtingen  
Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+15,00€ (10er Karte)  
Nichtmitglied: 59,00€ (10er Karte)



## TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Aqua-Fitness**  
**(Anfänger bis Mittelstufe)**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Jurawell (ohne Tiefenwasser)  
Donnerstag 18:30 - 19:15 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+15,00€ (10er Karte)  
Nichtmitglied: 59,00€ (10er Karte)

## TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Walking / Nordic-Walking**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Parkplatz Jurawell Herbrechtingen  
Mittwoch 8:30 - 9:30 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



## Herbrechtingen, Bolheim, Bissingen

### TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Wer rastet der rostet**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Gymnastikraum Bibirshalle Herbrechtingen  
Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

### TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Wer rastet der rostet**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Gymnastikraum Bibirshalle Herbrechtingen  
Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



## TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Wer rastet der rostet**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Gymnastikraum Bibirshalle Herbrechtingen  
Dienstag 9:00 - 10:00 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Rundum fit**

für: Fitness Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Gymnastikraum Bibrishalle Herbrechtingen  
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



## Herbrechtingen, Bolheim, Bissingen

### TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Rundum fit**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf

Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Oskar-Mozer-Halle Herbrechtingen  
Montag 20:15 - 21:45 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
[www.tsv-herbrechtingen.de](http://www.tsv-herbrechtingen.de)  
[tsv-herbrechtingen@gmx.de](mailto:tsv-herbrechtingen@gmx.de)

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

### TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Aqua -Gymnastik**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf

Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Jurawell Herbrechtingen  
Freitag 9:00 - 9:45 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
[www.tsv-herbrechtingen.de](http://www.tsv-herbrechtingen.de)  
[tsv-herbrechtingen@gmx.de](mailto:tsv-herbrechtingen@gmx.de)

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+15,00€ (10er Karte)  
Nichtmitglied: 59,00€ (10er Karte)



## TURN- U. SPORTVEREINIGUNG HERBRECHTINGEN E.V.

Sportangebot: **Fitness für Männer  
(Ausdauertraining)**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Wartbergturnhalle Herbrechtingen  
Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr

Ansprechpartner: Isolde Maaß, Geschäftsstelle  
07324/5520  
www.tsv-herbrechtingen.de  
tsv-herbrechtingen@gmx.de

Gebühr Mitglied: 82,00 EUR (Mitgliedsbeitrag - Erw.)  
45,00 € (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+15,00€ (10er Karte)  
Nichtmitglied: 59,00€ (10er Karte)

## SPORTVEREIN BISSINGEN E.V.

Sportangebot: **Wirbelsäulengymnastik**

für: Gesundheit Alter:

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Mehrzweckhalle Bissingen  
Dienstag 19:30 - 20:30 Uhr

Ansprechpartner: Kathrin Arnold, Abteilungsleiterin  
07324/984396

kathrin.arnold@sv-bissingen.de

Gebühr Mitglied: 30€ (Mitgliedsbeitrag)  
Nichtmitglied: 75€



## Herbrechtingen, Bolheim, Bissingen

### SPORTVEREIN BISSINGEN E.V.

- Sportangebot: **Beckenbodentraining**  
für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL:
- Ort/Termin: Mehrzweckhalle Bissingen  
Montag 18:30 - 19:30 Uhr (6 Treffen)
- Ansprechpartner: Kathrin Arnold, Abteilungsleiterin  
07324/984396  
  
kathrin.arnold@sv-bissingen.de
- Gebühr Mitglied: 30€ (Mitgliedsbeitrag)  
+6€ (Kursgebühr)  
Nichtmitglied: 15€ (Kursgebühr)

### SPORTVEREIN BOLHEIM E.V.

- Sportangebot: **Frauen-Gymnastik**  
für: Fitness Alter: 50+  
zur Förderung von:  
Qualifikation ÜL: ausgebildete  
Übungsleiterinnen
- Ort/Termin: Turn- und Festhalle, Bolheim  
Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr
- Ansprechpartner: Andrea Schmid, Geschäftsstelle  
07324/983472  
www.sv-bolheim.de  
buero@sv-bolheim.de
- Gebühr Mitglied: 66€ (Mitgliedsbeitrag - Erw)  
45€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+14€ (Abteilungsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt





## SPORTVEREIN BOLHEIM E.V.

- Sportangebot: **Pilates**  
für: Fitness Alter:  
zur Förderung von:  
Qualifikation ÜL: ausgebildete  
Übungsleiterinnen
- Ort/Termin: Turn- und Festhalle Bolheim  
Freitag 18:00 - 19:00 Uhr
- Ansprechpartner: Andrea Schmid, Geschäftsstelle  
07324/983472  
www.sv-bolheim.de  
buero@sv-bolheim.de
- Gebühr Mitglied: 66€ (Mitgliedbeitrag - Erw)  
45€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+10€ (Kursgebühr)  
Nichtmitglied: 45€ (Nichtmitglieder)

## SPORTVEREIN BOLHEIM E.V.

- Sportangebot: **Pilates**  
für: Fitness Alter:  
zur Förderung von:  
Qualifikation ÜL: ausgebildete  
Übungsleiterinnen
- Ort/Termin: Turn- und Festhalle, Bolheim  
Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr
- Ansprechpartner: Andrea Schmid, Geschäftsstelle  
07324/983472  
www.sv-bolheim.de  
buero@sv-bolheim.de
- Gebühr Mitglied: 66€ (Mitgliedbeitrag - Erw)  
45€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)  
+10€ (Kursgebühr)  
Nichtmitglied: 45€ (Nichtmitglieder)