



## Nattheim

### TURN- U. SPORTGEMEINDE NATTHEIM E.V.

Sportangebot: **Präventiver Gesundheitssport**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Ramensteinhalle Nattheim  
Mittwoch 19:30 - 20:30 Uhr

Ansprechpartner: Christian Wegerhoff, Vorstandsmitglied  
07321/72708  
[www.tsg-nattheim.de](http://www.tsg-nattheim.de)

Gebühr Mitglied: 70 € (Mitgliedsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

### TURN- U. SPORTGEMEINDE NATTHEIM E.V.

Sportangebot: **Präventive Frauengymnastik**

für: Gesundheit Alter:  
zur Förderung von: Herz/Kreislauf  
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Ramensteinhalle Nattheim  
Mittwoch 20:30 - 21:30 Uhr

Ansprechpartner: Christian Wegerhoff, Vorstandsmitglied  
07321/72708  
[www.tsg-nattheim.de](http://www.tsg-nattheim.de)

Gebühr Mitglied: 70 € (Mitgliedsbeitrag)  
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



## TURN- U. SPORTGEMEINDE NATTHEIM E.V.

Sportangebot: **Frauengymnastik**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf

Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Ramensteinhalle Nattheim

Montag 20:00 - 21:15 Uhr

Ansprechpartner: Christian Wegerhoff, Vorstandsmitglied

07321/72708

[www.tsg-nattheim.de](http://www.tsg-nattheim.de)

Gebühr Mitglied: 70 € (Mitgliedsbeitrag)

Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

## TURN- U. SPORTGEMEINDE NATTHEIM E.V.

Sportangebot: **Jedermann Kegeln**

für: Fitness Alter:

zur Förderung von: Herz/Kreislauf

Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Neue Kegelbahn Halde Nattheim

Montag 20:00 - 22:00 Uhr

Ansprechpartner: Christian Wegerhoff, Vorstandsmitglied

07321/72708

[www.tsg-nattheim.de](http://www.tsg-nattheim.de)

Gebühr Mitglied: 70 € (Mitgliedsbeitrag)

Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



## Nattheim

### DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Turnhalle Nattheim (kleiner  
Gymnastikraum)  
Montag 14:30 - 15:30 Uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr** Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal

### DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Turnhalle Nattheim (kleiner Gynastikraum)  
Dienstag 14:45 - 15:45 Uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr** Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal



## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

Sportangebot: **DRK - Kraft + Balance**

für: Gesundheit Alter: 60+

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein

Ort/Termin: Feuersee Nattheim  
Montag 9:00 - 10:00 Uhr

Ansprechpartner: Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)

Gebühr Mitglied: 3€ /Std.

Nichtmitglied: 3€ /Std.

## DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

Sportangebot: **DRK - Gymnastik**

für: Gesundheit Alter: 60+

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett

Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein

Ort/Termin: Turnhalle Nattheim  
(kleiner Gymnastikraum)  
Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr

Ansprechpartner: Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)

Gebühr Mitglied: 20€ /Quartal

Nichtmitglied: 20€ /Quartal



## Nattheim

### DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot: **DRK - Gymnastik**  
für: Gesundheit Alter: 60+  
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett  
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin: Turnhalle Nattheim  
(kleiner Gymnastikraum)  
Dienstag 13:30 - 14:30 Uhr
- Ansprechpartner: Emma Sapper, Geschäftsstelle  
07321/3583-27  
[www.drk-heidenheim.de](http://www.drk-heidenheim.de)  
[e.sapper@drk-heidenheim.de](mailto:e.sapper@drk-heidenheim.de)
- Gebühr Mitglied: 20€ /Quartal  
Nichtmitglied: 20€ /Quartal

**Das Sportabzeichen**  
**kennt kein Alter!**  
**Mitmachen hält fit**  
**für Ihre Enkel!**

