



Steinheim, Söhnstetten

DRK KREISVERBAND HEIDENHEIM E.V.

- Sportangebot:** **DRK - Gymnastik**
für: Gesundheit Alter: 60+
zur Förderung von: Muskulatur/Skelett
Qualifikation ÜL: DRK-Lehrschein
- Ort/Termin:** Kath. Gemeindehaus Steinheim
Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr
- Ansprechpartner:** Emma Sapper, Geschäftsstelle
07321/3583-27
www.drk-heidenheim.de
e.sapper@drk-heidenheim.de
- Gebühr** Mitglied: 20€ /Quartal
Nichtmitglied: 20€ /Quartal

TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

- Sportangebot:** **Walking**
für: Fitness Alter: 30 - 80
zur Förderung von: Herz/Kreislauf
Qualifikation ÜL: Trainer C
- Ort/Termin:** Parkplatz Hirschfelsen Steinheim
Montag 18:30 Uhr
- Ansprechpartner:** Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de
- Gebühr** Mitglied: 64€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

- Sportangebot: **Senioren-sport**
für: Fitness Alter: 60 - 80
zur Förderung von: Herz/Kreislauf
Qualifikation ÜL: Sportlehrerin
- Ort/Termin: Albuchhalle Steinheim
Mittwoch 13:30 - 14:30 Uhr
- Ansprechpartner: Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de
- Gebühr Mitglied: 64€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

- Sportangebot: **AH Fussball**
für: Fitness Alter: 40 - 70
zur Förderung von: Herz/Kreislauf
Qualifikation ÜL:
- Ort/Termin: Sportplatz Steinheim
Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr
- Ansprechpartner: Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de
- Gebühr Mitglied: 64€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



Steinheim, Söhnstetten

TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

- Sportangebot: **Bewegungstreff**
für: Fitness Alter: 50 - 70
zur Förderung von: Herz/Kreislauf
Qualifikation ÜL: Trainer C
- Ort/Termin: Albuchhalle Steinheim
Mittwoch 20:30 - 23:00 Uhr
- Ansprechpartner: Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de
- Gebühr Mitglied: 64€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

- Sportangebot: **Bewegungssport Männer**
für: Fitness Alter: 60 - 80
zur Förderung von: Herz/Kreislauf
Qualifikation ÜL:
- Ort/Termin: Wentalhalle Steinheim
Freitag 20:00 - 22:15 Uhr
- Ansprechpartner: Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de
- Gebühr Mitglied: 64€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

- Sportangebot: **AH Handball**
für: Fitness Alter: 40 - 60
zur Förderung von: Herz/Kreislauf
Qualifikation ÜL:
- Ort/Termin: Albuchhalle Steinheim
Dienstag 20:30 - 22:00
- Ansprechpartner: Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de
- Gebühr Mitglied: 64€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

- Sportangebot: **Koronoarsport**
für: Gesundheit Alter: 55+
zur Förderung von: Herz/Kreislauf
Qualifikation ÜL: Trainer B
- Ort/Termin: Albuchhalle Steinheim
Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr
- Ansprechpartner: Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de
- Gebühr Mitglied: ohne Gebühr (mit Verordnung des Arztes)
Nichtmitglied: 3€/Std. (ohne Verordnung des Arztes)



Steinheim, Söhnstetten

TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

Sportangebot: **fit und beweglich älter werden
(Sturzprophylaxe)**

für: Gesundheit Alter: 70 - 85

zur Förderung von: Muskulatur/Skelett
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Albuchhalle Vereinsraum Steinheim
Mittwoch 8:45 - 9:45 Uhr

Ansprechpartner: Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de

Gebühr Mitglied: 64€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt

TURNVEREIN STEINHEIM E.V.

Sportangebot: **Tennis**

für: Fitness Alter: 55+

zur Förderung von: Herz/Kreislauf
Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Tennisplatz Steinheim
nach Absprache

Ansprechpartner: Christel Adler, Geschäftsstelle
07329/1300
www.turnverein-steinheim.de
info@turnverein-steinheim.de

Gebühr Mitglied: 64€ (Mitgliedsbeitrag - Erw.)
38€ (Mitgliedsbeitrag - Rentner)
Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt



SPORTVEREIN SÖHNSTETTEN E.V.

Sportangebot: **Seniorengymnastik (in Kooperation mit Landfrauen)**

für: Fitness Alter: 60+

zur Förderung von: Herz/Kreislauf

Qualifikation ÜL:

Ort/Termin: Seeberghalle Söhnstetten
Montag 15:45 - 16:45 Uhr

Ansprechpartner: Ulrike Häberle, Abteilungsleiterin
Breitensport
07323/4094
www.sv-söhnstetten.de
uli.haerberle@gmail.com

Gebühr Mitglied: 45€ (Mitgliedsbeitrag SV - Erw.)
35€ (Mitgliedsbeitrag SV - Rentner)
oder Mitglied Landfrauen

Nichtmitglied: Mitgliedschaft vorausgesetzt