



# HEIDENHEIM

## – Sport in Stadt und Kreis

Präsentiert von Ihrer WochenZeitung in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Heidenheim e.V.



Liebe Sportfreunde,  
Freunde des Sports!

Und schon ist es da, das neue Jahr. Bestimmt sind Sie gut über die Jahresschwelle gerutscht. Jeder auf seine Art, vielleicht mit ein paar Gedanken an das Gewesene, und oder auch an das Kommende. Vielleicht mit dem stillen Wunsch nach Veränderung, nach Besserung im Herzen, oder gar Angst vor der vor uns liegenden Zeit, vor besonderen Ereignissen.

Ich wünsche Ihnen allen Gesundheit, Glück, Erfolg und Zufriedenheit für jeden Tag des neuen Jahres! Gerne sage ich allen ehrenamtlich engagierten Menschen ein besonderes Dankeschön. Dankeschön für die Arbeit in unseren Sportvereinen in der Stadt und im Landkreis Heidenheim. Aber auch dem ausgeübten Ehrenamt an andere Stelle in unserer Gesellschaft.

Gleich zu Beginn des neuen Jahres erreichte mich die traurige Nachricht vom Tod unserer

Gudrun Wieland. Jahre über Jahre war sie in unserer Sportkreisjugend aktiv. Unser Zeltlager in Königsbrunn war ihre besondere Heimat. Tausende von Kindern aus Stadt und Landkreis Heidenheim wurden im Laufe der Jahre in dieser Zeltstadt an der Brenz zu ihrer Familie. Singen, Toben, Basteln, Wandern, Ausflüge, Sport, ja und Pizza backen, das und so manches mehr, war ihr Schlüssel zu den Herzen der Kinder.

So wurde sie für diese Kinder einfach „Gudrun“. Jetzt ist sie gegangen, aber die Saat, die sie in den Kindern gesät hat, ist aufgegangen und wird unvergessen bleiben.

**Liebe Gudrun Wieland, uns bleibt dankbare Erinnerung an dein Engagement !**

Alles hat seine Zeit. So rückt auch das Ende der Abgabefrist für die sogenannte WLSB-Bestandserhebung der Sportvereine näher. Diese Statistik ist die unabdingbare Grundlage für z.B. die Sportversicherung, aber auch eine reibungslose Kommunikation zwischen unseren Sportvereinen und Sportverbänden.

Ganz sicher bin ich, dass alle Vereine das bis zum 15. Januar 2019 schaffen! Prosit Neujahr!

Ihr Klaus-Dieter Marx  
www.sportkreis-hdh.de

## Karateka mit neuen Gürtelfarben

hsb Budoabteilung prüfte vor Weihnachten



Bei der Gurtprüfung der hsb Budoabteilung in Heidenheim

Fotos: hsb

**HEIDENHEIM (PM).** Nach ausreichendem Trainingsfleiß und mit entsprechendem Können ausgestattet konnten zahlreiche Kinder, Jugendliche, Senioren und Best Ager der Sektion Karate im hsb sowie Karatekids der Kooperation Schule/Verein kurz vor Weihnachten zu verschiedenen Prüfungen antreten.

Die Prüfer Irmgard Rau, Klaus Pfaffeneder, Dieter Rößler und Dr. Wolfgang Rau bescheinigten den insgesamt 35 Prüflingen einen guten bis sehr guten Trainingsstand und zeichneten folgende Karateka mit der Urkunde zur nächst höheren Graduierung aus: Weißer Gürtel: Patrick Rook, Gisela Timm (9.kyu, Schülergrad). Weißgelber Gürtel: Xenia Knobloch, Kathrin Kreis. Gelber Gürtel: Mohamed Alslys, Caroline Henninger, Pat-

rick Rook, (8.kyu, Schülergrad) Zainab Toubi, Fiona Wengler. Gelboranger Gürtel: Anastasia Grath, Leonhard Grath, Oranger Gürtel: Karsten Beier, Hans-Peter Herfie, Jan Philipp Heydel, Lena Kiener, b(7.kyu, Schülergrad) Finn Maurer, Ana Schuster, Tom Wengler, Monika Wehner, Giulia Wiczorek, Thorsten Wiczorek. Orangegrüner Gürtel: Vanessa Modjesch, Ana Oblak, Theodora Papadimitriou. Grüner Gürtel: Wolfgang Schuster, Anna Walter, Joelle Sonnenfroh (6.kyu, Schülergrad) Emilie Wilhelm, Melissa Wilhelm. Blauer Gürtel 1: Dominik Fleck, Riana Herfie, Elisabeth Willfahrt (5.kyu, Schülergrad). Blauer Gürtel 2: Markus Tischbirek (4.kyu, Schülergrad). Brauner Gürtel 1: Lara Schuster, Teresa Schuster (3.kyu, Schülergrad).

## Tai Chi

# Einsteigerkurs

Körperliche und geistige Fitness  
Stressabbau • Kampfkunst • Meditation

**Kursbeginn: 08. Januar 2019**

**Übungsstunde:**  
dienstags, 18:15 - 19:30 Uhr,  
Budo 2 im Voith-Sportzentrum  
Wilhelmstraße 198, Heidenheim

Keine Vorkenntnisse erforderlich!  
Teilnehmerzahl begrenzt!  
Informationen und Anmeldung unter  
hsb-budo@arcor.de  
oder bei der hsb Geschäftsstelle

**hsb 1846**  
Geschäftsstelle: Wilhelmstr. 198  
89518 Heidenheim  
Tel.: 07321 2266-0 - Fax: 07321 2077-0  
Mail: geschaeftsstelle@hsb1846.de  
www.hsb1846.de

## 6. Mergelstetter Silvesterlauf

Sportlicher Jahresabschluss am 31. Dezember- und bewusst umweltfreundlich!

**MERGESTETTEN (PM).** Rund 470 Leichtathleten trafen sich am Silvestermorgen um 10 Uhr in Mergelstetten auf der Arphalde und starteten beim 6. Silvesterlauf auf 2 Strecken über 5,4 km und 10 km. Julia Laub vom SV Mergelstetten siegte auf der 5,4 km Strecke in 20.37 min. Schnellster

männlicher Teilnehmer aus dem Kreis Heidenheim auf 5,4 km war mit 20:32 min Tobias Deroni, Bike Sport Nattheim.

Auf der 10 km Strecke glänzten Muhammed Drammeh von der TSG Giengen und Nicola De Zolt vom Team Nubuk Sports. Beide kamen zeitgleich in 36:09 min

ins Ziel und belegten die Plätze 2 und 3. Bei den Frauen holte Sina Maier von der TSG Giengen mit einer Zeit von 42:41 min den Titel. Zweite wurde Anja Neubauer vom SV Zang mit 44 min.

Der Silvesterlauf war in diesem Jahr ein umweltfreundlicher Lauf. Es wurde ausschließlich Mehr-

weggeschirr benutzt. Sowohl auf der Strecke, als auch danach beim Nudesseln. Zudem konnte weitestgehend auf Kälteschutzfolien verzichtet werden. Eine Alternative in Form einer Garderobe im Ziel-Bereich wurde angeboten.

Fotos: Ortwin Rill



### WOCHENENDWETTER PRÄSENTIERT VON WochenZeitung.de

BAUERNREGEL: Wind in Silvesters Nacht hat nie Korn und Wein gebracht	» Heute, 29.12.	» Sonntag, 30.12.	» Montag, 31.12.	» Dienstag, 01.01.
Höchsttemperatur	4 °C	4 °C	3 °C	2 °C
Tiefsttemperatur	1 °C	1 °C	0 °C	-1 °C
Sonnenscheindauer	1 Std. 00 Min.	1 Std. 00 Min.	1 Std. 30 Min.	2 Std. 00 Min.
Sonnenaufgang – Sonnenuntergang	08.11 h – 16.31 h	08.11 h – 16.31 h	08.11 h – 16.32 h	08.11 h – 16.33 h
Luftfeuchtigkeit	92 %	92 %	87 %	83 %

Find us and like us!

## Facebook

www.facebook.com/WZHeidenheim und  
www.wochenzeitung.de

**WochenZeitung.de**

UNSER ANZEIGENSERVICE  
☎ 0 73 21 / 98 64-0

### IMPRESSUM

WochenZeitung  
89518 Heidenheim · Wilhelmstraße 25  
Tel. 07321 / 98 64 - 0  
Fax 07321 / 98 64-9 90  
info.heidenheim@wochenzeitung.de  
redaktion.heidenheim@wochenzeitung.de  
www.wochenzeitung.de

VERLAG UND POSTANSCHRIFT  
Amedia Informations GmbH  
Bei den Kornschranen 18,  
86720 Nördlingen  
Tel. 0 90 81 / 21 04 - 0  
Telefax 0 90 81 / 21 04 - 9 90

GESCHÄFTSFÜHRER  
Manfred Fink

EIGENTÜMERIN  
Prospaga GmbH  
Am Pfaffenpfad 28, 97720 Nüdlingen  
Im Verlag erscheinen im Verbund weitere Wochenzeitungen: Aalen, Altmühlfranken, Ansbach, Donauwörth, Nördlingen sowie die SonntagsZeitung Nördlingen.

GESCHÄFTSSTELLENLEITUNG  
verantwortlich für  
Redaktion und Anzeigen:  
Maike Wagner  
Tel. 07321 / 98 64-10  
Redaktion:  
Yasmin Fischer  
Tel. 07321 / 98 64-30

Beiträge und Leserzuschriften in der WochenZeitung mit voller Namensangabe geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder und werden von den Autoren/-innen selbst verantwortet. Für unverlangt eingegangene Manuskripte und Bilder kann keine Gewähr übernommen werden.

DRUCK  
DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg  
Für gewerbliche Werbeanzeigen gilt zzt. die Preisliste Nr. 39 in Verb. mit den AGB des Verlages. Nachdruck, auch auszugsweise, von Anzeigen und Texten, nur mit ausdrückerl. Genehmigung des Verlages. Eine Haftung für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen kann nicht übernommen werden.

### » SERVICE & NOTDIENSTE IN DER REGION

#### » Apotheken

**Samstag, 05.01.2019**  
**Heidenheim:**  
Sonnens-Apotheke, Tel. 07321-23314

**Sonntag, 06.01.2019**

**Sontheim:**  
Brenzthal-Apotheke,  
Tel. 07325-9522856  
**Königsbrunn:**  
Herwartstein-Apotheke,  
Tel. 07328-6444

**Montag, 07.01.2019**

**Heidenheim:**  
Kapell-Apotheke, Tel. 07321-21600

**Dienstag, 08.01.2019**

**Giengen:** Engel-Apotheke,  
Tel. 07322-4067  
**Altheim/Alb:** Zepelin-Apotheke,  
Tel. 07340-929088

**Mittwoch, 09.01.2019**

**Heidenheim:**  
Zentral-Apotheke, Tel. 07321-21824

**Donnerstag, 10.01.2019**

**Herbrechtingen:**  
Adler-Apotheke,  
07324-2256

**Freitag, 11.01.2019**

**Heidenheim:**  
Schloss-Apotheke, Kurze Straße  
Tel. 07321-557890

Die Notdienst habende Apotheke erfahren Sie über:  
Festnetznummer (kostenlos)  
Tel. 08000022833  
Mobilnetznummer (Kosten max. 69 ct/Min.) Tel. 22833  
Homepage der Apothekennotdienste www.aponet.de4

#### » Ärztlicher Bereitschaftsdienst

**Gesamter Landkreis Heidenheim:**  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst von Freitag 16 Uhr bis Montag 8 Uhr, Tel. 116117  
**Notfallpraxis am Klinikum HDH:**  
Samstag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr, Feiertag 8 Uhr bis nächster Werktag 8 Uhr  
Tel. 07321-480050

#### » Kinder- und Jugend-ärztlicher Notdienst

Samstag, Sonntag, Feiertag von 10-16 Uhr in der Notfallpraxis Heidenheim

#### » Augenärztlicher Notdienst

**Stadt und Kreis Heidenheim**  
Fr. 14.30 Uhr bis Mo. 8 Uhr  
Notrufnummer  
Tel.: 0180-50112098

#### » Zahnärztlicher Notdienst

**Stadt und Kreis Heidenheim**  
Am Sa. und So. sowie an Feiertagen von 11-12 und von 18-19 Uhr: Notfalldienst abfragen unter Tel. 0711/7877777  
**Härtsfeld und Neresheim**  
Zu erreichen unter DRK Aalen  
Tel. 07361/69700

#### » Tierärztlicher Notdienst

Für Notfälle wenden Sie sich bitte an Ihren Haustierarzt. Kliniken und Großtierpraxen sind druchgehend dienstbereit.

#### » Notrufnummern

Rettungsdienst  
**Notruf Tel. 112**  
Polizei  
**Notruf Tel. 110**  
Polizeiinspektion Heidenheim  
Tel.: 07321-322-0

#### Feuerwehr

**Notruf Tel. 112**  
Feuerwehrhaus Heidenheim  
Tel.: 07321-3250  
Kreiskrankenhaus Heidenheim  
Tel.: 07321-33-0  
Staatl. Gesundheitsamt – HDH  
Tel.: 07951-321-0  
Kinderschutzbund  
Tel.: 07321-23550  
Elterntelefon  
Tel.: 0800-1110550  
Frauen- und Kinderschutzhaus des Diakonischen Werkes  
Tel.: 07321-24099  
Suchtberatung  
Tel.: 07321-359421  
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen  
Tel.: 08000-116 016  
Gift-Notruf-Zentrale München  
Tel.: 089-19240  
Weißer Ring – Außenstelle HDH  
Tel.: 0151-55164630

Angaben ohne Gewähr –